

## Trainerteam



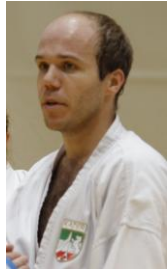
Stefan Krause, 6. Dan  
Sportdirektor KDNW



Susanne Nitschmann, 5. Dan  
Landestrainerin



Guido Mohr, 4. Dan  
Deutscher Vizemeister



Dennis Dreimann, 4. Dan  
Hochschul-Europameister



Svetlana Wall, 3. Dan  
ESKA-Europacup-Siegerin

---

Bei Teilnehmern unter 18 Jahren zusätzlich:

Hiermit melden wir unseren Sohn / unsere Tochter für das 5. OWL Karate Camp 2014 an.

---

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

---

Telefonnummer (freiwillige Angabe)

## 5. OWL Karate Camp 2014

---

21.-22.06.2014

Sporthallen am Schulzentrum, Ulmenallee 11

32825 Blomberg

---

### Ausrichter:

Karate Dojo Blomberg-Lippe e.V. und Dojo Lemgo-Lippe e.V.

Kontakt: karate-blomberg@web.de oder 01520/1581418

### Teilnahmegebühr:

**38,00 €** bei Voranmeldung bis 29.05.2014 (danach 43,00 €)

Für Training, Frühstück, Grillen, Übernachtung in separater Halle

**28,00 €** bei Voranmeldung bis 29.05.2014 (danach 33,00 €)

Für Training, Grillen; Ohne Übernachtung/Frühstück

### Lehrgangs-T-Shirt

Lehrgangs-T-Shirts sind in den Größen S, M, L, XL für je 10,00 € erhältlich

Nur auf Vorbestellung bis 29.05.2014!

Für alle Kinder und Jugendlichen gibt es zusätzlich zum Training ein buntes Rahmenprogramm!

### Kyu-Prüfungen:

Prüfungen nur bei Voranmeldung bis 1. Kyu möglich.

Prüfungsgebühr: 12,00 €

Kyu-Prüfungen bis zum 4. Kyu finden Sonntag ab 14.00 Uhr statt.

Braungurt-Prüfungen finden Samstag ab 18.30 Uhr statt.

# Trainingsplan

## Samstag, 21.06.2014

	Halle		
Uhrzeit	1	2	3
12.00-13.00	<b>Alle Gruppen</b> wird in 3 Gruppen aufgeteilt		
14.00-15.00	<b>Kumite spezial U18</b> Schüler, Jugend, Junioren		
15.15-16.15	U10	Ü16 9.-5. Kyu	Ü16 ab 4. Kyu
16.30-17.30	U16 9.-5. Kyu		U16 ab 4. Kyu
18.00-19.00	<b>Kumite spezial für alle</b> wird in 2-3 Gruppen aufgeteilt		

## Sonntag, 22.06.2014

	Halle		
Uhrzeit	1	2	3
09.00-10.00	<b>Kata spezial</b> wird in 2 Gruppen aufgeteilt		
10.15-11.15	U10	U16 9.-5. Kyu	Ü16 ab 4. Kyu
11.30-12.30	U16 ab 4. Kyu		Ü16 9.-5. Kyu
13.00-14.00	<b>Alle Gruppen</b> wird in 3 Gruppen aufgeteilt		

Fitnesschecks  
Leistungsdiagnostik  
[www.trigus.de](http://www.trigus.de)



Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
[www.trigus.de](http://www.trigus.de)

Bitte denkt dran folgende Sachen selber mit zu bringen:

- Karate-Anzug
- dem Wetter angepasste Freizeitkleidung
- Schlafsack
- Isomatte oder Luftmatraze
- festes Schuhwerk
- gute Laune

### Haftung:

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Teilnahmebedingung für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren:

Anmeldung nur über euren **Verein** und Begleitung durch Betreuer des eigenen Vereins, oder Begleitung durch Erziehungsberechtigte!

### Anmeldung

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Alter

\_\_\_\_\_  
Gürtel-Grad

Übernachtung

Ja  Nein

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

Lehrgangs-T-Shirt

Ja  Nein

S  M  L  XL

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer